

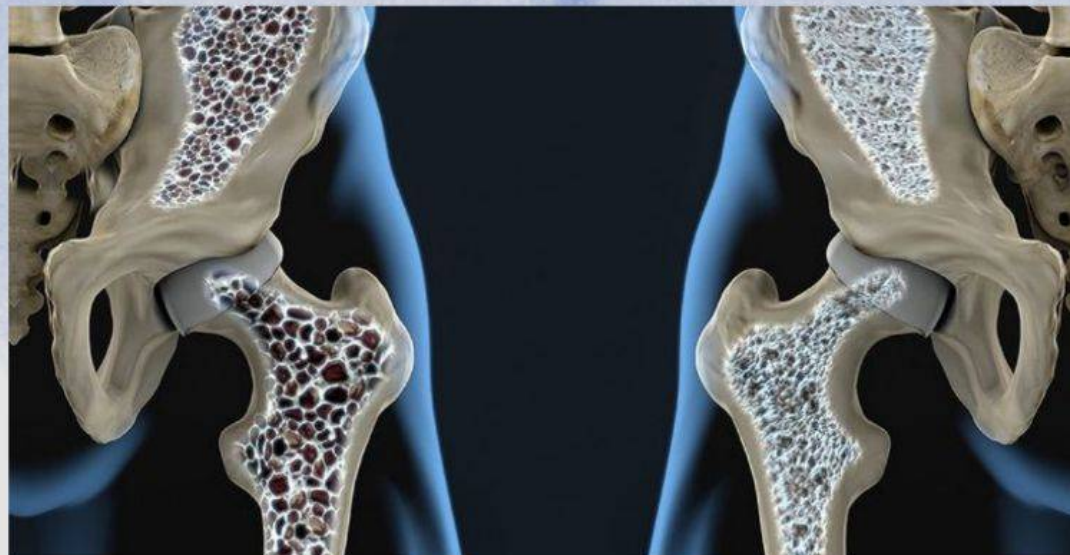
کمیپن اطلاع رسانی پوکی استخوان

قسمت چهارم



عوامل مستعد کننده ابتلا به پوکی استخوان

این عوامل به دو دسته ی تغییر پذیر
و تغییر ناپذیر تقسیم می شوند.
امروز به بررسی عوامل **تغییر ناپذیر** می پردازیم.



عوامل تغییر ناپذیر:

جنسیت: پوکی استخوان در خانم ها
شیوع بیشتری نسبت به آقایان دارد.

سن: خانم های بالای ۵۰ سال و آقایان بالای ۷۰ سال
بیشتر در معرض خطر ابتلا به پوکی استخوان هستند.

یائسگی: یائسگی و خصوصا یائسگی زودرس
(زیر ۴۵ سال) خطر ابتلا به پوکی استخوان را افزایش
می دهد.



عوامل تغییر ناپذیر

ابتلا به بیماری های زمینه ای: مانند سرطان ها
بیماری مزمن کلیوی، روماتیسم فصلی

سابقه ی خانوادگی: ابتلای اقوام درجه یک به پوکی استخوان
و یا سابقه ی شکستگی استخوان لگن در اقوام درجه یک
احتمال ابتلای شما را نیز افزایش می دهد.





**آیا می‌دانید چه عواملی
در دسته عوامل تغییرپذیر
ابتلا به پوکی استخوان
قرار می‌گیرند؟
در قسمت بعد به این
سوال پاسخ خواهیم داد**



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی تهران



انجمن استخوانپوژی ایران



دانشگاه علوم پزشکی
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی